|  |
| --- |
| **1) DESCRIPCIÓN DE LA HERRAMIENTA** |
| **Actividad: “ Ayuda a un amigo con baja motivación ”**  Ves a un compañero que tiene dificultades para trabajar y que siempre está con el teléfono. ¿Qué le vas a decir para motivarlo a trabajar? |

|  |
| --- |
| **2) OBJETIVOS DE LA HERRAMIENTA** |
| • Comprender el origen de la baja motivación .  • Encuentra pilares de motivación .  • Adaptar cada discurso de motivación a alguien . |

|  |
| --- |
| **3) CONEXIÓN DE LA HERRAMIENTA CON LA HABILIDAD** |
| Motivar a alguien requiere comprender su perspectiva y necesidades . Y luego adaptar el discurso motivacional al pilar o razón que tenga mayor impacto. |
| **4) RECURSOS MATERIALES** |
| • Escenarios de baja motivación  • Grupos de dos |

|  |
| --- |
| **5) CÓMO APLICAR LA HERRAMIENTA** |
|  En grupos de dos .   Uno es el receptor/persona de baja motivación .   El otro es el orador motivacional .   Después del discurso ambos discuten la adaptabilidad de los argumentos al receptor . |

|  |
| --- |
| **6) QUÉ APRENDER** |
| La adaptabilidad es fundamental para motivar a las personas. Los pilares de la motivación funcionan siempre. |

|  |
| --- |
| **7) MATERIALES EXTRA - ENLACES** |
| [https://positivepsychology.com/ motivación /](https://positivepsychology.com/motivation/) |